



LLEURE I GENT GRAN
Una empresa del Grup Sintagma



FAKALÓ: CAMPUS ESPORTIU DEL MASNOU

ESTIU 2019

Ajuntament del Masnou



PRESENTACIÓ CAMPUS 2019

L'estiu és l'estació de l'oci i del lleure per excel·lència. Un període interescolar en el que infants i joves necessiten d'un espai gestionat per professionals en el que puguin gaudir d'unes proposades de qualitat que els permetin enriquir-se amb el màxim nombre d'experiències possibles.

Per nosaltres el nen/a ha de ser l'eix integrador de totes elles.

Amb aquesta voluntat neix ***EL CAMPUS ESPORTIU FAKALÓ 2019.***

➤ **Com a àmbit pedagògic** està pensat com un espai de lleure que permet treballar l'educació d'una manera integral, on el joc i la creativitat individual seran essencials.

➤ **Com a àmbit social** és una oportunitat única per al treball en grup i per tant per al reforç de conceptes com el respecte, la tolerància, l'amistat, etc.

➤ **Com a àmbit esportiu Lúdic** el CAMPUS és una fórmula idònia per a que els nens/es gaudeixin tot aprenent estils de vida positius en l'ocupació del temps de lleure.



OBJECTIUS DEL CAMPUS

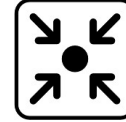
El principal objectiu que cada any ens plantejem a l'inici del Casal d'estiu és **que els infants i joves gaudeixin plenament del temps en el qual han estat amb nosaltres.** Som conscients que en aquest tipus d'activitats reforçar aquesta finalitat és sens dubte treballar per que s'assoleixin totes les altres.

- Adquirir coneixements bàsics sobre les tècniques esportives des d'una perspectiva lúdica
- Potenciar la cooperació i col·laboració entre els infants, establint una competitivitat sana
- Treballar la coeducació potenciar la participació mixte i sense discriminació per gènere.
- Adquirir habilitats motrius concretes per a les diferents pràctiques esportives
- Adquirir habilitats motrius específiques en el medi aquàtic.



FUNCIONAMENT DIARI

→ Cada dia ens trobarem en un lloc diferent



9:00h - TROBADA AL PUNT INDICAT

9:15h - ACTIVITAT 1

10:15h - ESMORZAR

10:45h - ACTIVITAT 2

11:45h - ACTIVITAT 3

13:00h - RECOLLIDA AL PUNT INDICAT

		Punt de trobada	Activitat 1	Activitat 2	Activitat 3
Dilluns	1	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Dimarts	2	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Dimecres	3	Ocata Vent	Vela	Caiaç	Boddyboard
Dijous	4	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Divendres	5	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo

Dilluns	8	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Dimarts	9	Illa Fantasia	Excursió		
Dimecres	10	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Dijous	11	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Divendres	12	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina

SURFISTES (10-11 ANYS)

→ 1ª Quinzena

Dilluns	15	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Dimarts	16	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Dimecres	17	Ocata Vent	Vela	Caiaç	Boddyboard
Dijous	18	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Divendres	19	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL

Dilluns	22	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Dimarts	23	Illa Fantasia	Excursió		
Dimecres	24	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Dijous	25	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Divendres	26	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina

2ª Quinzena ←

VOLEIBOLISTES (11-12 ANYS)

		Punt de trobada	Activitat 1	Activitat 2	Activitat 3
Dilluns	1	Ocata Vent	Vela	Caiac	Boddyboard
Dimarts	2	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Dimecres	3	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Dijous	4	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Divendres	5	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure

Dilluns	8	Illa Fantasia	Excursió		
Dimarts	9	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina
Dimecres	10	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Dijous	11	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Divendres	12	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi

→ 1ª Quinzena

Dilluns	15	Ocata Vent	Vela	Caiac	Boddyboard
Dimarts	16	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Dimecres	17	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Dijous	18	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Divendres	19	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo

Dilluns	22	Illa Fantasia	Excursió		
Dimarts	23	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina
Dimecres	24	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Dijous	25	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Divendres	26	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació

2ª Quinzena ←

WATERPOLISTES (13-14 ANYS)

		Punt de trobada	Activitat 1	Activitat 2	Activitat 3
Dilluns	1	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Dimarts	2	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina
Dimecres	3	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Dijous	4	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Divendres	5	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics

Dilluns	8	Ocata Vent	Vela	Caiac	Boddyboard
Dimarts	9	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Dimecres	10	Illa Fantasia	Excursió		
Dijous	11	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Divendres	12	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació

→ 1ª Quinzena

Dilluns	15	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Dimarts	16	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina
Dimecres	17	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Dijous	18	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Divendres	19	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics

Dilluns	22	Ocata Vent	Vela	Caiac	Boddyboard
Dimarts	23	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Dimecres	24	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Dijous	25	Illa Fantasia	Excursió		
Divendres	26	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure

2ª Quinzena ←

SUBMARINISTES (15-17 ANYS)

		Punt de trobada	Activitat 1	Activitat 2	Activitat 3
Dilluns	1	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Dimarts	2	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Dimecres	3	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Dijous	4	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Divendres	5	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina

Dilluns	8	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Dimarts	9	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi
Dimecres	10	Ocata Vent	Vela	Caiaç	Boddyboard
Dijous	11	Illa Fantasia	Excursió		
Divendres	12	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure

→ 1ª Quinzena

Dilluns	15	Platja B	Volei	Ultimate	Jocs aquàtics
Dimarts	16	Masnou Waves	Surf	Paddle Surf	Paddle Surf XXL
Dimecres	17	Platja A	Rugby	Handball	Bany lliure
Dijous	18	Poliesportiu	Futbol sala	Hoquei	Waterpolo
Divendres	19	Tennis Masnou	Tennis	Pàdel	Piscina

Dilluns	22	Poliesportiu	Bàsquet	Tennis Taula	Natació
Dimarts	23	Platja A	Fútbol Platja	Acrosport	Bany lliure
Dimecres	24	Illa Fantasia	Excursió		
Dijous	25	Ocata Vent	Vela	Caiaç	Boddyboard
Divendres	26	Platja B	Atletisme	Skimboard	Pitxi

2ª Quinzena ←

ORGANITZACIÓ DELS GRUPS

SURFISTES
(10-11 ANYS)

50



3R + 2T

VOLEIBOLISTES
(11-12 ANYS)

50



3R + 2T

WATERPOLISTES
(13-14 ANYS)

40



2R + 2T

SUBMARINISTES
(15-17 ANYS)

40



2R + 2T

ORGANITZACIÓ DELS MONITORS

SURFISTES
(10-11 ANYS)

VOLEIBOLISTES
(11-12 ANYS)

WATERPOLISTES
(13-14 ANYS)

SUBMARINISTES
(15-17 ANYS)



SARA



VERO

JORDI

ORGANITZACIÓ DELS MONITORS

SURFISTES
(10-11 ANYS)

VOLEIBOLISTES
(11-12 ANYS)

WATERPOLISTES
(13-14 ANYS)

SUBMARINISTES
(15-17 ANYS)



VICTOR



PAULA



ANNA

ORGANITZACIÓ DELS MONITORS

SURFISTES
(10-11 ANYS)

VOLEIBOLISTES
(11-12 ANYS)

WATERPOLISTES
(13-14 ANYS)

SUBMARINISTES
(15-17 ANYS)



SOFIA



RICKY

ORGANITZACIÓ DELS MONITORS

SURFISTES
(10-11 ANYS)

VOLEIBOLISTES
(11-12 ANYS)

WATERPOLISTES
(13-14 ANYS)

SUBMARINISTES
(15-17 ANYS)



JOAN



MARC

TÈCNICS

TENNIS



ALBERT

PÀDEL



EDU

PISCINA
FUTBOL



SILVIA

WATERPOLO
BÀSQUET



ANNA

TÈCNICS

HANDBALL
FUTBOL PLATJA

RUGBY
SKIMBOARD

ACROSPORT
ULTIMATE

VOLEI
ATLETISME



ADRIÀ



ANDRÉS



GERARD



SARA

SISTEMA DE COMUNICACIÓ

Documentació que s'ha entregat al entrar a la reunió on hi ha els quadrant i activitats

Aquesta presentació estarà penjada al web de l'ajuntament (punts de trobada)

Reunió presencial amb la directora al poliesportiu (concertar prèviament)

Correu electrònic: fakalo2019@gmail.com

Telèfon per contactar amb la direcció del campus: 612 23 98 93



SURF



PADDLE SURF



PADDLE SURF
GEGANT

MASNOU WAVES

$$3R + 2T + 3I$$

$$2R + 2T + 3I$$



TENNIS



PÀDEL



PISCINA

TENNIS MASNOU

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



KAYAK



VELA



BODYBOARD

OCATA VENT

$$3R + 2T + 3I$$

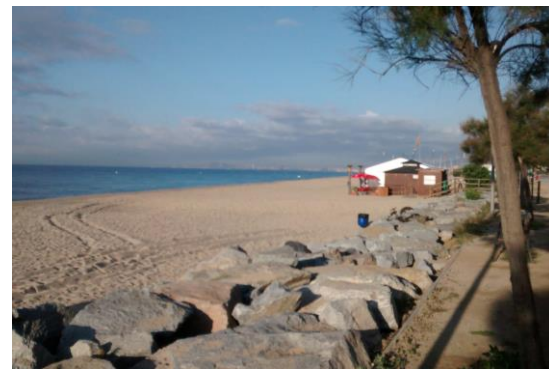
$$2R + 2T + 3I$$



VOLEI



ULTIMATE



BANY LLIURE

PLATJA - A₁

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



FUTBOL PLATJA



ACROSPORT



JOCs AQUÀTICS

PLATJA - A2

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



RUGBY



HANDBALL



BANY LLIURE

PLATJA - B₁

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



ATLETISME



SKIMBOARD



PITXI

PLATJA - B₂

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



FUTBOL



HOQUEI



WATERPOLO

POLIESPORTIU 1

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



BÀSQUET



TENNIS TAULA



NATACIÓ

POLIESPORTIU 2

$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$



$$3R + 2T$$

$$2R + 2T$$

ILLA FANTASIA

8:45 h → ESTACIÓ OCATA

17h → ESTACIÓ OCATA

QUÈ CAL PORTAR?

- Esmorzar i dinar
- Aigua
- Crema solar
- Banyador (posat)
- Roba de recanvi
- Xancletes lligades

REPARTIREM SAMARRETES



Divendres 28 de juny a les 17:00h al POLIESPORTIU

CLOENDA CAMPUS

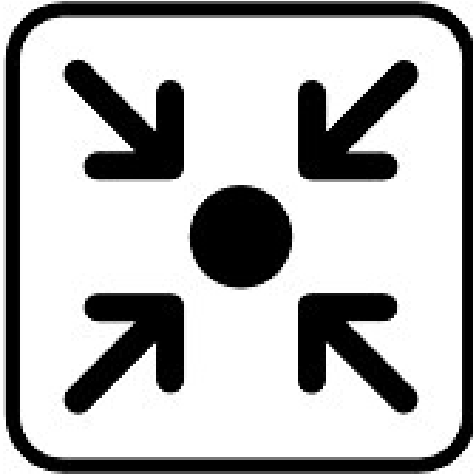


Dia : Divendres 26 de juliol
Lloc: Poliesportiu del Masnou
Hora. 15:00 a 16:30h.



Demostració de les diferents activitats proposades al llarg del campus.

PUNTS DE TROBADA



MASNOU WAVES



9h → PARC ROTONDA MASNOU

13h → PARC ROTONDA MASNOU

15h → PORTA POLIESPORTIU



TENNIS MASNOU



9h → ESPLANADA TENNIS MASNOU

13h → ESPLANADA TENNIS MASNOU

15h → PORTA POLIESPORTIU



OCATA VENT



9h → PAS OCATA VENT

13h → PAS OCATA VENT

15h → PORTA POLIESPORTIU



PLATJA - A



9h → ESTACIÓ OCATA

13h → ESTACIÓ OCATA

15h → PORTA POLIESPORTIU



PLATJA - B



9h → SEGON PAS DESDE OCATA

13h → SEGON PAS DESDE OCATA

15h → PORTA POLIESPORTIU



POLIESPORTIU



9h → PORTA POLIESPORTIU

13h → PORTA POLIESPORTIU

15h → PORTA POLIESPORTIU



ILLA FANTASIA



8:45 h → ESTACIÓ OCATA

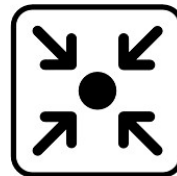
17h → ESTACIÓ OCATA





EN CAS DE PLUJA

→ Ens trobarem en el LLOC INDICAT A L'HORARI.



SERVEI DE CATERING



L'objectiu principal és fer que el nen/a mengi de tot i que aprenguin els hàbits i normes de comportament a la taula així com ajudar-los a desenvolupar uns hàbits d'alimentació equilibrats

NORMES I INFORMACIÓ GENERAL

QUÈ CAL PORTAR?

-  CADA DIA:
Esmorzar, aigua, crema solar, samarreta del campus, calçat esportiu, banyador, tovallola, xancletes i gorra
-  POLIESPORTIU:
casquet de bany i ulleres de piscina
-  PLATJA:
Banyador posat i calçat subjecte al peu
-  ILLA FANTASIA:
El mateix d'una jornada de platja + dinar

NORMATIVA POLIESPORTIU

⊕ Per realitzar les activitats aquàtiques a la piscina és obligatori portar:

Banyador.

Casquet de bany.

Xancles d'us únic per a la piscina.

Tovallola.

Roba de recanvi.

⊕ Dins de les instal·lacions NO ÉS PERMÈS:

Menjar.

Entrar a la pista amb el mateix calçat del carrer.

Fer les activitats sense samarreta.

Entrar en les zones de material.

NORMATIVA PLATJA



Per realitzar les activitats de platja de manera correcta s'ha de dur:

Crema solar.

Aigua potable.

Banyador.

La samarreta sempre posada.

Tovallola de platja.



No es permetrà mai:

Llençar brossa a terra.

Separar-se del grup.

Banyar-se sense autorització dels monitors.

Banyar-se davant de zones de sortida de vaixells.

Per un bon funcionament del campus quedarà totalment prohibit abandonar les activitats de manera voluntària. Per poder fer-ho, s'haurà de dur una autorització de pare/mare o tutors



Unim persones per moure emocions!