

RECUILL DE PROPOSTES PER TEMES

- 01_Infància
- 02_Educació
- 03_Biblioteca
- 04_Gent gran
- 05_Esports
- 06_Cultura
- 07_Cicle festiu
- 08_Patrimoni i turisme
- 09_Arxiu municipal
- 10_Igualtat
- 11_Habitatge



Us ajudem a passar el confinament.

Aquí teniu un recull de propostes per activar l'ànima, el cos i la ment.
Molts ànims a tothom i, si us plau, quedeu-vos a casa!



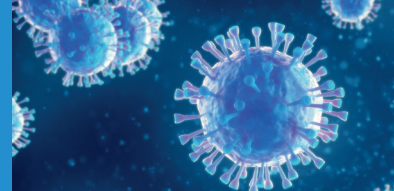
Ajuntament del Masnou



AJUNTAMENT DEL MASNOU
Prat de la Riba, 1
Tel. 93 557 17 00
<http://www.elmasnou.cat/>

01

Infància



① Infok

Quatre propostes de l'Infok per a fer amb infants sense sortir de casa

<https://www.ccma.cat/tv3/quatre-propostes-de-linfok-per-fer-amb-nens-i-sense-sortir-de-casa/noticia/2996768/>

Públic destinatari: Infants i famílies

② Club Súper 3

(InfoK, “explica’ns què fas a casa”, “si ets a casa, cuina!” “si ets a casa, aprèn a fer màgia!”, etc.)

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/>

Públic destinatari: Infants i famílies

③ Fundació Esplai

21 idees creatives (i educatives) per a fer amb infants a casa

<https://escoles.fundesplai.org/blog/21-idees-creatives-i-educatives-per-fer-amb-els-nens-i-nenes-a-casa/>

Públic destinatari: Infants i famílies

④ Criatures

Notícies sobre educació i criança infantil

<https://criatures.ara.cat/>

Públic destinatari: Famílies

⑤ “Rosa contra el virus”

Conte digital elaborat per l'editorial Sentir i el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya per explicar als infants el coronavirus i altres virus

https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15216/v/La%20Rosa%20contra%20el%20virus%20-%20CATAL%C3%80.pdf

Públic destinatari: Infants i famílies

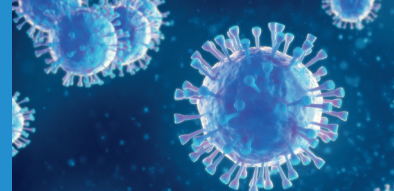
⑥ Xiula i els CONFINATS – Em quedo a casa (CoBEAT’19)

Cançó del grup musical Xiula creada en 24 hores amb les idees dels infants que s’han quedat a casa

<https://www.youtube.com/watch?v=FDIU71Rfh4g>

02

Educació



① **Visita virtual de col·leccions d'Europa**

Explorar 58.232,936 obres d'art, artefactes, llibres, vídeos i sons de tot Europa

<https://www.europeana.eu/portal/es>

Públic destinatari: Totes les edats

Educació infantil

② **Una mà de contes**

Activitats compartides en família que ajuden al desenvolupament de les capacitats de l'alumnat

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/>

Recurs didàctic dins el web de TV3

③ **Dinamiks**

Activitats d'experimentació adaptades de 3 a 6 anys

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/>

Recurs didàctic dins el web de TV3

④ **Aprenent amb les mans**

Activitats d'experimentació

<https://www.aprenentamblesmans.cat/category/educacio-infantil/geometria-educacio-infantil/>

Blog de recursos didàctics de l'autora Lara Giménez Barragán

⑤ **mSchools Toolbox**

Activitats en entorns digitals adaptades de 3 a 6, per fer en família.

<https://toolbox.mobileworldcapital.com/apps/android/attribute%5BTaxonomyTaxonomyValue0%5D:1>

Instal·lar a la tauleta alguna de les apps referenciades al portal Toolbox i acompanyar els infants en la tria de l'app, en el funcionament i durant el joc

⑥ **Juga amb 360**

Realitzar els jocs que et proposa el web Edu365

<http://www.edu365.cat/infantil/>

Educació primària

⑦ **Gràfica de temperatures**

Activitats de l'àmbit matemàtic: recull sistemàtic de la temperatura que marca el termòmetre cada dia a una mateixa hora del dia durant dues o tres setmanes. En acabar, es pot fer una gràfica que reculli aquestes dades tot indicant la mitjana i explicar què s'hi observa. Si no es disposa de termòmetre, es pot consultar la pàgina web del Servei Meteorològic de Catalunya.

<https://www.meteo.cat/>

⑧ **Visita un museu virtual**

Visitar els museus de la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya i fer relats, dibuixos... de la visita.

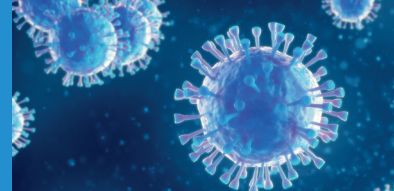
Buscar informació d'alguna obra que els hagi interessat.

<http://xtec.gencat.cat/ca/recursos/museus/virtuals/>

⑨ **Posa't a prova (matemàtiques)**

Realitzar alguns dels exercicis autocorrectius de matemàtiques.

<http://www.edu365.cat/primaria/matematicues/index.html>



①⑩ Entrena't a llegir

Diverses activitats de lectura interactiva que posen a prova l'agudesia visual.

<http://www.edu365.cat/primaria/catala/entrena/index.html>

①① Aprenent geometria

Activitat en família. Materials i propostes que abracen amb múltiples vivències i situacions reals o del món de la imaginació els diferents sabers del món matemàtic

<https://www.aprenentamblesmans.cat/educacio-primaria/>

①② Dinamiks

Activitats d'experimentació adaptades de 7 a 12 anys

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/>

Recurs didàctic dins el web de TV3

①③ Manual de experimentos

Activitats d'experimentació i art

<https://www.slideshare.net/edelinbravo29/manual-de-experimentos-preescolar>

①④ mSchools Toolbox

Instal·lar a la tauleta alguna de les apps referenciades al portal Toolbox, Apps educatives validades per docents | Toolbox | mSchools i adaptades per edats.

Educació secundària

①⑤ Muds de mots

Activitats de lèxic entretingudes

<http://www.edu365.cat/eso/catala/mudsmots/index.html>

①⑥ Poesia i prosa

Activitats de poesia, prosa i teatre de literatura castellana

<http://www.edu365.cat/eso/castella/literatura/index.htm>

①⑦ Drops

Activitats interactives en anglès de lectura i comprensió

<http://www.edu365.cat/eso/angles/comprensio/index.html>

①⑧ Mates aï teu ritme

Activitats de matemàtiques de diversos nivells d'ESO

<https://www.thatquiz.org/ca/>

①⑨ Incredibox

Activitat per trobar els propis ritmes i crear un *hit*

<https://www.incredibox.com/>

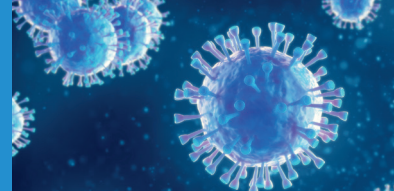
②⑩ Gamefroot

Activitat per iniciar-se en el disseny de videojocs

<https://make.gamefroot.com/>

03

Biblioteca



Recursos de la biblioteca

① Manualitats per a infants i famílies

Propostes de diferents manualitats per a fer amb material que pots tenir a casa

<https://www.youtube.com/watch?v=ynYyA0diwNs>

Públic destinatari: Famílies i infants

② Prestatges virtuals de la Xarxa de Biblioteques

Seleccions de webs, guies de lectura, activitats, recomanacions i novetats documentals, bases de dades, enquestes i concursos.

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/prestatges-virtuals>

Públic destinatari: Totes les edats

③ Recursos per a infants, no cal el carnet per accedir-hi

Portal de la Xarxa de Biblioteques amb accés a jocs, recomanacions, curiositats, etc.

<https://genius.diba.cat/>

Públic destinatari: Famílies i infants

④ Turisme digital

Portal de propostes de viatge des del sofà de casa

<https://www.lonelyplanet.es/blog/500-formas-de-viajar-desde-el-sofa>

Públic destinatari: Adults

⑤ Turisme sostenible

Propostes de viatges en família

<https://www.mrturismo.com/slow-travel-nueva-forma-turismo/>

Públic destinatari: Adults

⑥ Turisme digital

Turisme i història

<https://www.franzabaleta.com/index.php/8-mundos-historicos/290-como-viajar-sin-salir-de-casa-visitas-virtuales-a-lugares-historicos>

Públic destinatari: Adults

Editorials que estan donant accés gratuït a algunes obres

⑦ Editorial Planeta

Lectures gratuïtes a casa

https://keepreadingencasa.planetadelibros.com/?utm_medium=social_media_organic&utm_source=twitter&utm_campaign=keepreadingencasa_mant_traf_pdl&utm_content=seleccion_image_rmkt_img-2

⑧ Editorial Anagrama

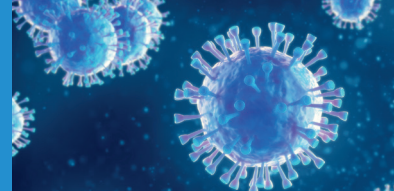
Lectures gratuïtes a casa

<https://www.anagrama-ed.es/noticias/anagrama/regala-lectura>

⑨ Editorial Roca

Lectures gratuïtes a casa

<http://www.rocalibros.com/etiquetas-catalogo/YoMeQuedoEnCasaLeyendo>



Visites virtuals a museus

①⑩ Museu del Prado

Visita a la col·lecció del museu

<https://www.museodelprado.es/coleccion/obras-de-arte>

①① Pinacoteca de Brera, de Milà

Visita a la col·lecció del museu

<https://pinacotecabrera.org/en/collezioni/the-collection-online>

①② Galleria degli Uffizi, de Florència

Visita a la col·lecció del museu

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

①③ Museu del Louvre, de París

Visita a la col·lecció del museu

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

①④ British Museum, de Londres

Visita a la col·lecció del museu

<https://www.britishmuseum.org/collection>

①⑤ Metropolitan Museum, de New York

Visita a la col·lecció del museu

<https://artsandculture.google.com/explore>

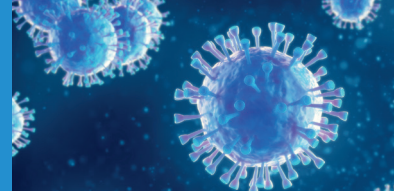
①⑥ National Gallery of Art, de Washington

Visita a la col·lecció del museu

nga.gov/index.html

04

Gent gran



① **Recomanacions de gestió psicològica**

Per poder gaudir de les activitats des de casa és necessari estar psicològicament fort. Aquesta guia ens ajudarà a gestionar emocionalment la pandèmia i el confinament.

https://www.copc.cat/adjuntos/adjunto_15213/v/Guia%20de%20gesti%C3%B3%20psicol%C3%B2gica%20davant%20quarantenes%20per%20malalties%20infeccioses.pdf?tm=1584127708

Públic destinatari: Adults i gent gran

② **50 idees per fer a casa**

Suggeriments molt variats i de diferents temàtiques. Com a curiositat, al punt 48 s'hi esmenta la nostra població

<https://www.timeout.cat/barcelona/ca/que-fer/50-idees-per-fer-a-casa-mentre-duri-el-confinament>

Públic destinatari: Gent gran

③ **Exercici a casa per a gent gran**

Videoconsell en què s'informa de la importància de l'exercici físic en la prevenció i endarreriment del deteriorament cognitiu. També proposa un seguit d'exercicis molt senzills, i que es poden fer a casa, adequats per mobilitzar tot el cos.

<https://www.fisioterapeutes.cat/ca/comunicacio/noticies/2015/1/29/iniciem-una-nova-temporada-campanya-12-mesos-12-consells-salut>

Públic destinatari: Gent gran

④ **Informació i instruccions en relació amb la COVID-19**

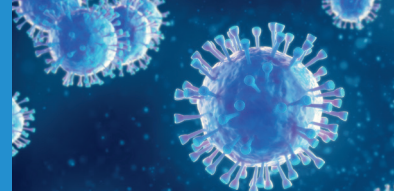
Missatges de veu amb la informació més rellevant que proporciona el Departament de Salut, en les llengües més parlades entre la població d'origen immigrant a Catalunya

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/actualitzacions/index.html?page86717d09-5a1c-11ea-ae36-005056924a59=1&googleoff=1>

Públic destinatari: Persones migrants

05

Esports



① Siéntete joven

Sessions de càrdio, Pilates, ball, abdominals, tonificació...

<https://www.youtube.com/channel/UCDoVqEfRy76Rs59oa1zltw>

Públic destinatari: Totes les edats

② En forma sènior

Exercicis d'activitat física per a gent gran

<https://www.youtube.com/watch?v=XYV3-mSW0XQ>

Públic destinatari: Gent Gran

③ Exercicis bàsics

<https://www.youtube.com/watch?v=2yMUe6Vxx0U>

Públic destinatari: Totes les edats

④ Fem salut

Activitats que podem fer a casa amb una cadira

<https://www.youtube.com/watch?v=HMgwdksUv5g>

Públic destinatari: Totes les edats

⑤ Treball de força

Fer manuelles de diferent pes per exercitar la força

<https://www.youtube.com/watch?v=ohq1V7kx8Kk>

Públic destinatari: Totes les edats

⑥ Treball de força i resistència

Treball amb quatre exercicis

https://www.youtube.com/watch?v=cQ_DyEXaffw

Públic destinatari: Totes les edats

⑦ Treball aeròbic de força i coordinació

Sessió de Strong by Zumba

<https://www.youtube.com/watch?v=kILnhdTbG3k>

Públic destinatari: Totes les edats

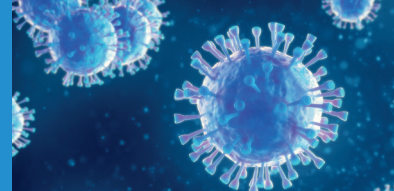
⑧ Ioga Xuan Lan

<https://www.youtube.com/user/yogalanbcn>

Públic destinatari: Totes les edats

06

Cultura



① Plaça d'Ocata

Sèrie de 7 capítols de la vídeo foto novel·la de Joan Casellas i Victòria Pujadas

<https://www.youtube.com/watch?v=Z5sUC13elio>

② Curts del Festival Fascurt

Obres presentades en les diferents edicions d'aquest festival

https://www.facebook.com/fascurt.masnou/?__tn__=%2Cd%2CP-R&eid=ARBNeIhgy0mpUIkagjs9yymkcTf9r6losyN54sCVHdFhPHuO-QOJEZOJZzC9mHe6-C8AiuBAQx5PnzHCZ

③ Llibres en format PDF gratuïts, en català

Edicions 62 posa a l'abast dels lectors de manera gratuïta alguns títols del seu catàleg

<https://keepreadingacasa.grup62.cat/>

Públic destinatari: Adults

④ Llibres en format PDF gratuïts, en castellà

L'editorial Anagrama posa a l'abast dels lectors de manera gratuïta alguns títols del seu catàleg

<https://www.anagrama-ed.es/noticias/anagrama/regala-lectura>

⑤ Llibres en format PDF gratuïts, en castellà

L'editorial Errata Naturae posa a l'abast dels lectors de manera gratuïta alguns títols del seu catàleg

<http://erratanaturae.com/8805-2/>

⑥ Sapiens

Inscriu-te al newsletter de SÀPIENS i rep contingut diari per a grans i petits

<https://www.sapiens.cat/>

⑦ Festival de poesia en línia amb poetes de la comarca

L'entitat de difusió cultural Can Valerià organitza un festival poètic en línia

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLWiS8IWDeTgnqFNKF64tzNkzx-hXPty3n>

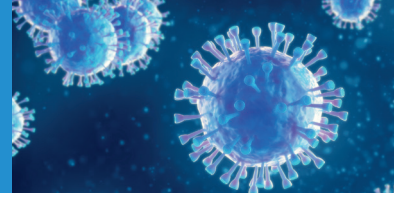
⑧ Lliure al sofà

El Teatre Lliure permetrà el visionament complet d'obres teatrals a través de Youtube

https://www.youtube.com/user/teatrelliure?utm_source=INFORMATION_DIRECTLY&utm_medium=EMAIL&utm_campaign=PRE-2124%25252BNdp%25252BFALAISE%25252B-%25252Bcat

07

Cicle festiu



① All you need is home Festival

Festival de música independent a Instagram

<https://www.instagram.com/allyouneedishomefestival/>

Públic destinatari: Joves

② Quarentena Fest

Músics d'arreu de l'Estat impulsen un festival en *streaming* del 16 al 27 de març

<https://cuarentenafest.tumblr.com/>

Públic destinatari: Joves i adults

③ Viquipèdia

Editar articles Viquipèdia sobre festes populars i la Festa Major de Sant Pere

https://ca.wikipedia.org/wiki/Categoria:Festes_majors_de_Catalunya

Públic destinatari: Joves i adults

④ Exposició virtual: L'envelat. Arquitectura singular i símbol de la Festa Major

Els envelats han estat un fenomen cultural que tingué una important rellevància a la societat catalana durant gairebé un segle i mig.

https://cultura.gencat.cat/ca/departament/estructura_i_adreces/organismes/dgcpt/05_documents_i_recursos/04_exposicions_itinerants/envelat/

Públic destinatari: Totes les edats

⑤ "Exposició en línia: "Festa popular i catalanitat cívica"

Una exposició que mostra com la festa popular va més enllà d'omplir el temps d'oci cultural de la societat

https://cultura.gencat.cat/ca/departament/estructura_i_adreces/organismes/dgcpt/05_documents_i_recursos/04_exposicions_itinerants/00_expo_festa_i_catalanitat/imatges-de-lexposicio/

Públic destinatari: Totes les edats

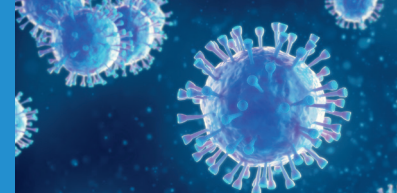
⑤ Pinta el Pere i l'Eulàlia

La Colla Bastonera proposa una activitat per pintar el gegant i la geganta del Masnou i us animen a compartir-la.

<http://www.gegantsdelmasnou.com/dibuixos-pere-i-eulagravelia.html>

08

Patrimoni i turisme



① Patrimoni local (web)

Informació (text i àudio en tres idiomes: català, castellà i anglès) sobre l'itinerari «El Masnou, terra de mar» i de 15 dels recursos del patrimoni local més destacats

www.elmasnouterrademar.cat

② Patrimoni local (app Apple)

Informació (text i àudio en tres idiomes: català, castellà i anglès) sobre l'itinerari «El Masnou, terra de mar» i de 15 dels recursos del patrimoni local més destacats

<https://apps.apple.com/es/app/el-masnou-terra-de-mar/id973534714>

③ Patrimoni local (app Google)

Informació (text i àudio en tres idiomes: català, castellà i anglès) sobre l'itinerari «El Masnou, terra de mar» i de 15 dels recursos del patrimoni local més destacats

④ Vista virtual en 360 graus d'equipaments

Aplicació d'Street View de Google que permet visitar virtualment el Museu Municipal de Nàutica del Masnou

https://www.google.com/maps/place/Museo+Municipal+de+Nàutica+del+Masnou/@41.4830305,2.3157113,3a,75y,80h,90t/data=!3m8!1e1!3m6!1s-dXNJd67o8ZU%2FWa7M7ENn_nI%2FAAAAAACWwQ%2F46RoH4GxdHELKYJMDg6oMIEsqDBeqVESACLIB-GAYYCw!2e4!3e1!6s%2F%2Fh5.googleusercontent.com%2F-dXNJd67o8ZU%2FWa7M7ENn_nI%2FAAAAAACWwQ%2F46RoH4Gxd-HELKYJMDg6oMIEsqDBeqVESACLIBGAYYCw%2Fw224-h298-k-no-pi-0-ya55.999992-ro-0-fo100%2F!7i2508!8i1254!4m5!3m4!1s0x12a4b0bc8709f655:0xc1ec149892c11a90!8m2!3d41.482766!4d2.3157119

⑤ Vista virtual en 360 graus d'equipaments

Aplicació d'Street View de Google que permet visitar virtualment la Casa de Cultura

<https://www.google.com/maps/place/Casa+de+Cultura+-+Oficina+de+Turisme/@41.479446,2.320494,3a,75y,300h,100t/data=!3m8!1e1!3m6!1sAFIQipMZrP6xZjRnJV1EwmkkTE6eBX-luE5yk1-Zrox!2e10!3e1!6shttps:%2F%2Fh5.googleusercontent.com%2Fp%-2FAFIQipMZrP6xZjRnJV1EwmkkTE6eBX-luE5yk1-Zrox%3Dw224-h298-k-no-pi-10-ya291.10544-ro-0-fo100!7i13312!8i6656!4m5!3m4!1s0x12a4b130cdc26db3:0x983a3676f34c4e57!8m2!3d41.479446!4d2.320494>

⑥ Audiovisual

Recreació històrica de la façana marítima del Masnou de mitjans de segle XIX a partir d'un dibuix de l'arquitecte municipal d'aleshores, Miquel Garriga i Roca

<https://youtu.be/i-BdXFBhAVw>

⑦ Audiovisual

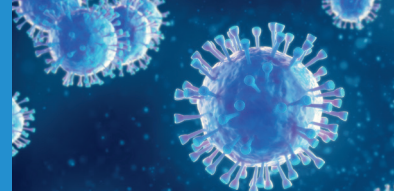
Tràiler de l'audiovisual «Les mines del Masnou, patrimoni de tots i de totes»

<https://youtu.be/0uOV0gKhdbE>

⑧ Audiovisual

Documental que recull els testimonis de treballadores del tèxtil durant la postguerra al Masnou

<https://youtu.be/exmULIhvfOfc>



Fora del municipi

①① Oci en general

Informació sobre què fer des de casa, recursos de tot tipus de TimeInBarcelona: llibres, accés a pel·lícules gratuïtes, jocs de taula per a tota la família, etc.

<https://www.timeout.es/barcelona/es>

①① Visites virtuals a 12 museus del món

Recull de visites virtuals a 12 importants museus del món: British Museum, Guggenheim Museum (New York), National Gallery of Art (Washington), Musée d'Orsay (París), etc.

<https://www.travelandleisure.com/attractions/museums-galleries/museums-with-virtual-tours>

①② Accés al fons del Museu de l'Smithsonian

Smithsonian Open Access, accés a les seves col·leccions i permet descarregar imatges, editar-les, compatir-les, etc.

<https://www.si.edu/openaccess>

①② Accés virtual a obres d'art i museus

Google Art i Culture és el web de l'Institut Cultural de Google que presenta una recopilació d'imatges en alta resolució d'obres d'art exposades en diferents museus del món, així com un recorregut virtual per les galeries

<https://artsandculture.google.com>

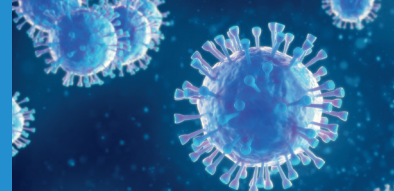
①③ Estudi i conservació virtual del patrimoni maia

Estudi i conservació virtual del patrimoni maia

<https://artsandculture.google.com/project/british-museum-s-maya?hl=es>

09

Arxiu
municipal



EL MASNOU

① Consulta en línia de plànols i mapes històrics del Masnou

Descobriu 20 plànols antics del Masnou (entre 1822 i 1941) procedents l'Arxiu Municipal del Masnou digitalitzats per l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

<http://cartotecadigital.icc.cat/cdm/search/collection/externs/searchterm/Masnou/mode/all/order/date/ad/desc>

② Consulta en línia de les actes històriques del Ple municipal del Masnou

Llegiu algunes de les actes històriques (entre 1825 i 1965) del Ple de l'Ajuntament del Masnou digitalitzades al portal "Arxius en línia"

<http://arxiusenlinia.cultura.gencat.cat/ArxiusEnLinia/cercaUnitats.do?nivell=Llibres%20d%27actes%20del%20Ple%20de%20l%27ajuntament&pos=18&total=62&page=3&cerca=simple&tipusUnitatCerca=&selecimatges=2&contingut=&dataInici=&dataFi=&dataConcreta=0&codiDescOn>

③ Llibres gratuïts publicats per l'Arxiu Municipal del Masnou

Llegiu algun dels llibres publicats per l'Arxiu Municipal del Masnou: la col·lecció La Roca de Xeix, els Quaderns d'Història Local, i altres llibres d'interès per a la història del Masnou

<http://www.elmasnou.cat/temes/cultura/arxiu-municipal-del-masnou/arxiu-municipal-publicacions>

④ Programes antics de la Festa Major del Masnou

Exploreu 85 programes digitalitzats de la Festa Major del Masnou des de l'any 1890 fins al 2000

[https://archive.org/details/@arxiu_municipal_del_masnou?and\[\]=subject%3A%22festa+major%22](https://archive.org/details/@arxiu_municipal_del_masnou?and[]=subject%3A%22festa+major%22)

⑤ Llibres històrics i impresos digitalitzats per l'Arxiu Municipal del Masnou

Exploreu prop de 257 llibres històrics, fullets i cartells digitalitzats procedents de l'Arxiu Municipal del Masnou

https://archive.org/details/@arxiu_municipal_del_masnou

⑥ Inventaris de l'Arxiu Municipal i altres recursos d'història del Masnou

Descobriu què es pot trobar a l'Arxiu Municipal mirant els inventaris que ha publicat i conegueu més sobre la vila llegint documents que hi trobareu, com el canvi de nom dels carrers, les obres particulars, el resum de les actes del Ple, etc.

<http://xam.diba.cat/wiki/arxiu-municipal-del-masnou>

⑦ Biografies de masnovins i masnovines destacats a la Viquipèdia

Llegiu 72 biografies de masnovins i masnovines destacats a la Viquipèdia

<https://ca.wikipedia.org/wiki/Categoria:Masnovins>

⑧ Patrimoni monumental del Masnou a la Viquipèdia

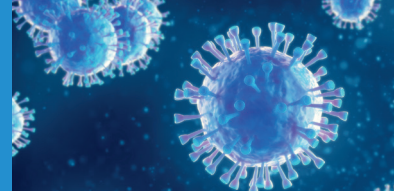
Llegiu 67 articles de patrimoni monumental del Masnou a la Viquipèdia

https://ca.wikipedia.org/wiki/Categoria:Patrimoni_monumental_del_Masnou

⑨ Edificis destacats del Masnou a la Viquipèdia

Llegiu 56 articles d'edificis importants del Masnou a la Viquipèdia

https://ca.wikipedia.org/wiki/Categoria:Edificis_del_Masnou



①① **Altres articles interessants del Masnou a la Viquipèdia**

Hi trobareu articles interessants com "Turó de la Roca de Xeix", "Llista d'alcaldes del Masnou", "Marquesat del Masnou" o "Bandera del Masnou"

https://ca.wikipedia.org/wiki/Categoria:EL_Masnou

CATALUNYA

①① **Fons digitalitzats de les biblioteques municipals de la província de Barcelona**

Hi trobareu revistes antigues digitalitzades

<https://trencadis.diba.cat/>

①② **Arxiu de Revistes Catalanes Antigues**

Hi trobareu revistes antigues digitalitzades

<https://arca.bnc.cat/>

①③ **Memòria Digital de Catalunya**

Repositori cooperatiu des del qual es poden consultar, en accés obert, col·leccions digitalitzades relacionades amb Catalunya i el seu patrimoni

<http://mdcl.csuc.cat/>

①④ **Hemeroteca de La Vanguardia**

Hi podeu cercar el dia que va nèixer

<https://www.lavanguardia.com/hemeroteca>

①⑤ **Plànols antics de Catalunya**

Exploreu la col·lecció de plànols i fotografies antigues de Catalunya de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

<http://cartotecadigital.icc.cat/cdm/>

ESPANYA

①⑥ **Visita a objectes del patrimoni cultural espanyol**

Exploreu 8.499.164 documents del patrimoni cultural de l'Estat espanyol

<https://hispana.mcu.es/es/inicio/inicio.do>

①⑦ **Hemeroteca digital de la Biblioteca Nacional de España**

Hi trobareu revistes antigues digitalitzades

<http://www.bne.es/es/Catalogos/HemerotecaDigital/>

①⑧ **Biblioteca virtual de Prensa Histórica Española**

Hi trobareu revistes antigues digitalitzades

<https://prensahistorica.mcu.es/es/inicio/inicio.do>

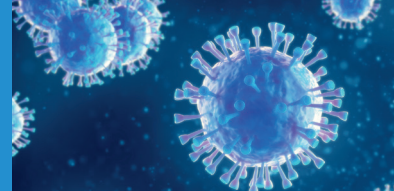
①⑨ **Exposicions virtuals dels arxius estatals**

Exploreu algunes de les exposicions virtuals que ha fet la xarxa d'arxius estatals PARES, que inclou l'Arxiu de la Corona d'Aragó

<http://pares.culturaydeporte.gob.es/descubre-mas-exposiciones-virtuales/exposiciones-virtuales.html>

10

Igualtat



① Radio garden

Web on pots clicar les emissores que estan retransmetent arreu del món

<http://radio.garden/visit/deocriste/RGP1bE6V>

Públic destinatari: **Públic adult**

② 80 recursos educatius per aprendre des de casa

Hi ha propostes des d'educació infantil fins a batxillerat

<https://natibergada.cat/recursos-educatius-per-aprendre-des-de-casa>

Públic destinatari: **Infants i joves**

③ Las 30 mejores películas de temática LGBT

Recomanació de pel·lícules d'aquest àmbit

<https://www.enfemenino.com/cultura/album1245621/mejores-peliculas-gay-lgtb-0.html#p1>

Públic destinatari: **Públic adult**

④ Las 30 películas más feministas de la historia

Recomanació de pel·lícules amb perspectiva feminista

<https://www.fotogramas.es/noticias-cine/g19450789/30-de-las-mejores-peliculas-feministas-de-la-historia/>

Públic destinatari: **Públic adult**

⑤ Películas infantiles contra el sexismo

Recomanació de pel·lícules per a infants i adolescents

<http://www.educatolerancia.com/sexismo-peliculas/>

Públic destinatari: **Totes les edats**

⑥ Llibres feministes

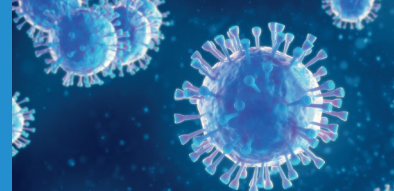
Al final hi ha alguns llibres que es poden descarregar

<http://aliatsdelfeminisme.blogspot.com/p/llobres-feministes.html>

Públic destinatari: **Públic adult**

11

Habitatge



① **Habitatge en joc** és un reportatge que analitza l'emergència d'habitatge a Barcelona.

Amb testimonis

<https://www.youtube.com/watch?v=dv5liQMgm7o>

② **Idees per generar un ambient acollidor a casa per teletreballar**

<https://noticias.habitaclia.com/como-crear-un-ambiente-acogedor-para-trabajar-en-casa/>

③ **Documental sobre els problemes de l'habitatge.**

Web de pagament, és com un videoclub

<https://vimeo.com/ondemand/pushthefilm>

④ **Idees per passar l'estona endreçant i netejant l'habitatge**

<https://decoracion.trendencias.com/varios/30-cosas-que-puedes-ordenar-limpiar-casa-durante-confinamiento-coronavirus>

⑤ **Vídeos amb activitats de bricolatge**

<https://www.youtube.com/channel/UCuz0AziVwPgwcuxXsVp14ng>



#JoEmQuedoACasa #JoActuo #ElMasnou
#Cuidem-nos #QuedatACasa!